

ГОДИШЊИ (ГЛОБАЛНИ) ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Наставни предмет: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред: Трећи

Ред.број наставне теме	НАСТАВНА ТЕМА / ОБЛАСТ	Број часова по теми	Број часова за	
			обраду	остале типове часова
Септембар	II ТРЧАЊЕ	12	5	7
	- Ходање и трчање различитим темпом - Ходање и трчање са комбинованим задацима - Брзо трчање са променом места почетног положаја - Додавање лопте у трчању у колони, врсти, кругу - Брзо трчање до 40 м изразних старт позиција - Додавање лопте у пару и трчању IV СКАКАЊЕ И ПРЕСКАКАЊЕ - Скок удаљ из залета са обележеног одскочишта V БАЦАЊЕ И ХВАТАЊЕ - Бацање и хватање лопте на различите начине - Бацање удаљ из залета јаче - слабије		обрада обрада обрада обрада обрада	систе утврђ. утврђ. утврђ. утврђ. утврђ. прове ра
Октобар	II ТРЧАЊЕ	13	6	7
	- Брзо трчање играчке вежбе - Истрајно трчање у школском дворишту III СКАКАЊЕ И ПРЕСКАКАЊЕ - Прескакање вијаче у пару - Прескакање кратке вијаче у трчању - Скокови у дубину са висине X ПУЗАЊЕ, ПРОВЛАЧЕЊЕ, ПЕЊАЊЕ - Препентравање разних објеката и справа - Провлачење кроз окна и оквире право и вијугаво Пењање и висови на објектима у природи XIV ВЕШАЊА - На дочелном вратилу вис узети испуст увис стражњи - Одривач вис узети испуст увис стражњи ЗАДАЦИ: Развијање снаге мишића руку и раменог појаса		обрада обрада обрада обрада обрада	усавр шава. стечен знања утврђ. прове ра утврђ. понав.
Новембар		13	4	9
	ПУЗАЊЕ, ПРОВЛАЧЕЊЕ, ПЕЊАЊЕ - Прелажење са справе на справу I СКАКАЊЕ И ПРЕСКАКАЊЕ - Скокови у дубину "меким" доскоком до висине 1 м VI БАЦАЊЕ И ХВАТАЊЕ - Бацање лоптице у покретни циљ - Одбијање лопте одбојкашке - Одбијање лопте одбојкашке у кругу XXVII ИГРЕ - Елементарне игре са гађањем у покретни циљ - Штафетне игре са елем. спретности и равнотежа		обрада обрада	утврђ. утврђ. пров. утврђ. понав.

	IX РИТМИЧКЕ ВЕЖБЕ И НАРОДНИ ПЛЕСОВИ - Савила се бела лоза винова II ВЕЖБЕ РАВНОТЕЖЕ - Различит облик кретања XXVIII ВУЧЕЊЕ И ГУРАЊЕ - Вучење санки ДИЗАЊЕ И НОШЕЊЕ - Дизање и ношење трећег на мотки ЗАДАЦИ: Проширивање крстног искуства и јачина мишића ногу и руку		обрада	
Децембар		12	6	6
	X ДИЗАЊЕ И НОШЕЊЕ - Дизање и ношење трећег на мотки VII ПУЗАЊЕ, ПРОВЛАЧЕЊЕ, ПЕЊАЊЕ - Пузање потрбушке и на боку уз обилажење препреке - Провлачење у пењању и спуштању кроз лестве окна XIII ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА - Естетско обликовање тела - вежбе за рамени појас и руке; Естетски обликовање правилно преношење тежине тела и окрети у месту XII РИТМИЧКЕ ВЕЖБЕ - Скок "маказице", "мачији скок" са ходањем и трчањем X ВУЧЕЊЕ И ГУРАЊЕ - У пару преко црте - Навлачење на круг, држећи се око круга за руке и вијачу - Вучење и гурање ужетом у облику квадрата X ВЕЖБЕ РЕКВИЗИТИМА - Манипулација палицама и обр. у пару ЗАДАЦИ: Проширивање крстног искуства и јачине мишића		обрада обрада обрада обрада обрада обрада	утврђ. утврђ. ст.зн. утврђ. систе. утврђ. утврђ.
Јануар		5	2	3
	XI ИГРЕ - Елементарне игре за развој социјализације и сарадње XV ВЕЖБЕ НА ТЛУ - Колут напред; колут назад из чучња у чучањ XVI ВЕЖБЕ РАВНОТЕЖЕ - Ходање по ниској греди у успону напред, назад са чучњем ЗАДАЦИ: Јачање телесних мишића и издржљивости		обрада обрада	пров. стеч. знања утврђ сист.
Фебруар		11	3	8
	XV ВЕЖБЕ НА ТЛУ - Колут назад из чучња у чучањ XVI ВЕЖБЕ РАВНОТЕЖЕ - Ходање по ниској греди у успону напред.назад са пола и целим чучњем XVII РИТМИЧКЕ ВЕЖБЕ И НАРОДНИ ПЛЕСОВИ - Плесни корак са провлачењем изведен са и без преноса		обрада	провера утврђ. утврђ.

	тежине - Слободна импровизација плесним галоп кораком - Ритмичке вежбе са избацивањем лопте у бочној и чеоној равни у месту и кретању - Ритмичке вежбе лоптом по избору избацивање и котрљање - Ритмички састав са лоптом у 3/4 ??? XIX ИГРЕ - Елементарне игре по избору: на снегу		обрада обрада	провера утврђ. систе. сист.
Март		13	4	9
	XXI ВЕЖБЕ НА ТЛУ - Састав о лопатицама "свећа" - Слободан састав на тлу - Одељенско такмичење у акробат. саставу XX РИТМИЧКЕ ВЕЖБЕ И НАРОДНИ ПЛЕСОВИ - Ритмички састав са лоптом - Дечија народна игра "Дуње ранке" XXI ВЕЖБЕ РАВНОТЕЖЕ - Слободан састав на ниској греди - Одељенско такмичење у слобод. саставу на ниској греди XXII БАЦАЊА - Вођење и додавање лопте једном руком у трчању у паровима ЗАДАЦИ: Развијање спретности, издржљивости, прецизности; Увежбавање слободних кретних активности		обрада обрада обрада обрада	утврђ. понав. утврђ. утврђ. понав. сист.
Април		10	1	9
	XXIII ИГРЕ - Елементарне игре са одбијањем лоптице (одбојкашке) VI БАЦАЊА - Вођење лопте једном руком у трчању - Бацање и хватање лопте на произвољан начин XXVI ТРЧАЊЕ - Трчање у природи променљивим темпом XXI СКАКАЊЕ И ПРЕСКАКАЊЕ - Скок увис правим залетом (50 см висине) ЗАДАЦИ: Увежбавање сложених кретних облика		обрада	утврђ. утврђ. сист. сист. утврђ. провера сист.
Мај		12	2	10
	XXVI СКАКАЊЕ - Скок увис правим залетом - Скок удаљ из места XVII ТРЧАЊЕ - Чунасто трчање - Брзо трчање на 40 м VII ПУЗАЊЕ, ПРОВЛАЧЕЊЕ, ПЕЊАЊЕ - Провлачење при пењању и у спуштању кроз окна лестве - Пењање уз мотке, уже, лестве ВЕЖБЕ РЕКВИЗИТИМА: Котрљање обруча у круг и вијугаво		обрада обрада	систе. пров. пров. систе. утврђ.

	XI ИГРЕ - Елементарне игре по избору XXII БАЦАЊА - Бацање медицинке - Одбијање лопте од зида ЗАДАЦИ: Провера спретности и савладаности одређених садржаја			утврђ. сист. прове ра прове ра
Јун		7	7	
	XIII ИГРЕ - Елементи игре VIII СКАКАЊА И ПРЕСКАКАЊА - Прескакање препрека у низу до 50 см - Полигон препрека са задацима - прескакање, провлачење, наскакање - Прескакање преко дуге вијаче у групи VIII ТРЧАЊЕ - Претрчавање испод дуге вијаче ЗАДАЦИ: Провера стечености знања, спретности, издржљивости, истрајности, прецизности			утврђ. утврђ. утврђ. систе. пров. пров.
	У к у п н о	108	40	68

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *СЕПТЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
II	1.	Елементарне игре по избору ученика	утврђ.	фронт., индив., групни	демонстрат., вербалне	Школско двориште лопте		
	2.	Бацање и хватање лопте на различите начине	обнављ.					
	3.	Бацање лопте удаљ из залета јаче и слабије	обрада					
II	4.	Ходање и трчање различитим темпом	вежб.	фронт., индив., у пару, групни	демонстр., вербалне	Школско двориште чуњеви		
	5.	Ходање и трчање комбинованом техником	вежб.					
	6.	Брзо трчање са променом места из разних почетних положаја	вежб.					
IV	7.	Скок удаљ залетом са обележеног одскочишта	обрада	фронт. индив. групни, у пару	вербал., демонст. вербалне демонстр., вербалне	Школско двориште лопте		
	8.	Скок удаљ	утврђ.					
	9.	Додавање лопте у трчању у колонама, врстама, кругу	обрада					

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
II	10.	Брзо трчање до 40 м из разних стартних позиција	обрада	инд.,фрон.	вербалне, демонстрат.	Школско двориште лопте		
	11.	Додавање лопте у пару у трчању	обрада	у пару				
	12.	Додавање лопте у пару и трчању	вежб.	фронт.				

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ОКТОБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
II	13.	Брзо трчање игралачке вежбе	вежб.	фронт., групни	демонстрат., вербалне	лопте		
	14.	Елементарне игре по избору ученика	утврђ.					
	15.	Истрајно трчање у школском дворишту	вежб.					
VIII	16.	Игра "Између две ватре"	утврђ.	фронт., групни	демонстр., вербалне	лопте вијаче		
	17.	Прескакање вијаче у пару	обрада					
	18.	Прескакање кратке вијаче у трчању	обрада					
VIII	19.	Прескакање кратке вијаче у трчању	утврђ.	фронт. индив.	демонстр., вербалне	објекти у природи и вратило		
	20.	Препентравање разних објеката и справа	обрада					
	21.	На дочелном вратилу вис узнети и спуст увид стражњи	обрада					
XIV IX	22.	Одривом увис узнети и спуст увис страж.	утврђ.	фронт., индив.	демонстр., вербалне	вратило, окна, оквири(м.сал)		
	23.	Провлачење кроз окна и оквири у кретању право и вијугаво	обрада					
VII	24.	Пењање у висови на објектима у природи и школском дворишту	провера			објекти у природи		
III	25.	Скокови у дубину са висине 1 м	обрада	вербал. демон.	демонстр., вербалне	Школско двориште		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ **НОВЕМБАР 2008. ГОДИНЕ**

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
III	26.	Прескакање са справе на справу	обрада	инд.,фрон	методе посматр.	Обј.за преск.		
III	27.	Скокови у дубину "меким" одскоком до висине 1м	утврђ.	индив.	вербалне, демонстр.	Шв.сто,струњ. лоптице(м.с. шк.двор.)		
VI	28.	Бацање лоптице у покретни циљ	обрада	индив.	вебр.,демонст.			
VI	29.	Одбијање лопте "одбојкашки" у кругу	вежб	индив.	верб.,демонст.	Шк.двор.		
VI	30.	Одбијање лопте "одбојкашки" у кругу	утврђ.	групни	верб.,демонст.	лоптице		
VI	31.	Елементарне игре сагађањем у покретни циљ	обрада	индив.	вербалне,демонс.	лопт.		
IX	32.	Савила се бела лоза винова	обрада	групни	посматра.	ЦД са ЦД.плеј		
IX	33.	Савила се бела лоза винова	увежб.	групни	-"-	(мала сала)		
II	34.	Утврђивање различитих облика кретања	утврђ.	инд.,фрон	посмат.,верб.	лопте		
XVIII	35.	Вучење санки и игре на снегу	вежб.	у пару	метода	Шк.двор.		
XI	36.	Дизање и ношење трећег на мотки	обрада	фронт.,гр.	посматр. и	санке		
XI	37.	Дизање и ношење трећег на мотки	провера	групни	вербалне	мотке		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ДЕЦЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XI	38.	Дизање и ношење трећег на мотки	утврђ-	груп, инд.	метода	Школ.двор.		
VII	39.	Пузање потрбушке и на боку уз	обрада	индиви.	посматрања	мотке,		
VII	40.	обилажење препреке			вербалне	Шк.двор.		
		Провлачење у пењању и спуштању кроз	обрада	индив.	демонстр.	лестве		
	41.	лестве						
	42.	Елементарне игре по избору ученика	утврђ.	груп.	демонс.,верб.			
XI		Елементи обликовања тела - већбе за	обрада	инд.,груп.	метода			
XIII		рамени појас и руке			посматрања	Школско		
	43.	Елементи обликовања - правилно	обрада	инд.,груп.	вербалне	двориште		
XIII		преношење тела и окрети у ???						
XII	44.	Скок "маказице" и "мачији скок" са	утврђ.	груп.,инд.	демонс.,верб.			
		ходањем и трчањем				Школ. двор.		
X	45.	Вучење и гурање у пару преко црте	обрада	групни	демонст.	уже		
X	46.	Навлачење на ккруг држећи се око круга	обрада	инд.,груп.	мет.посматр.	школ.двор.		
		за руке и вијачу				вијача		

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
X	47.	Навлачење на круг држећи се око круга за руке и вијачу	утврђ.	фронт.	Метода посматр.	вијача		
X	48.	Вучење и гурање ужетом у облику квадрата	обрада	фронт., групни	вербалне демонстративне	шк.двориште уже		
X	49.	Манипулација палицама и обручем у пару	утврђ.	групни индив.	демонстративне	обруч		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈАНУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XI	50.	Елементи игре за развоја социјализације и сарадње	утврђ.	фронт.	демонстр. посматрања	Школ.двор.		
XI	51.	Колут напред	обрада	фронт.		мала сала		
XV	52.	Колут назад из чучња у чучањ	утврђ.	индив.	демонстр.	струњаче		
XVI	53.	Ходање по ниској греди у успону напред, назад са чучњем	обрада	индив. груп.	демонс., верб.	мала сала греди		
XI	54.	Елементарне игре за развој сарадње и социјал.	утврђ.	фронт.				

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ФЕБРУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XV	55.	Колут назад из чучња у чучањ	провера	индив.	демонстр.	Мала сала		
XVI	56.	Ходање по ниској греди у успону напред-назад са пола и целим чучњем	обрада	индив., групни	посматрања	струњача		
XVI	57.	Ходање по ниској греди у успону напред-назад са пола и целим чучњем	утврђ.	индив. групни	демонстр. м.посматр.	мала сала грета		
XII	58.	Елементарне игре по избору ученика	утврђ.	фронт.	м. посматрања	Школско		
XVII	59.	Плесни корак са провлачењем изведен са и без преноса тежине	утврђ.	групни	демонс.	двориште		
XVII	60.	Слободна импровизација плесним галоп кораком	утврђ.	групни	мет.посматр.	ЦД са плејером		
XVII	61.	Игре спретности и брзине по избору	утврђ.	фронт.	м.посматр.	Школ. двор.		
XVII	62.	Ритмичке вежбе лоптом по избору избацивање и кретање	(понављ обрада	индив.	демонст.	лопта		
XVII	63.	Ритмичке вежбе лоптом по избору избацивање и кретање	утврђ.	групни	вербалне			

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XVII	64.	Ритм. састав са лоптом у 3/4 такту	обрада	индив., груп.	Мет. показивања и посматр.	Школско двориште		
XIX	65.	Елементарне игре по избору на снегу	понав. стеч. знања	индив., груп.	демонстративне, вербалне	лопта		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАРТ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XIX	66.	Елементарне игре по избору на снегу	утврђ.	груп.фрон	м. посматрања	Школ.двор.		
XIX	67.	Елементарне игре по избору на снегу	утврђ.	фронт.	вербалне	санке		
XXI	68.	Састав о лопатицама "свећа"	обрада	индив.	демонстр.	мала сала		
XXI	69.	Слободан састав на тлу	утврђ.	фрон.,груп	демонс.,	Школско		
XXI	70.	Одељенско такмичење у актобатском саставу Игра "између две ватре"	утврђ. утврђ.	фронт.	мет. посматрања вербалне	двориште		
XXI	71.	Ритмички састав са лоптом	обрада	фронт.	м.посматр.	Школ. двор.		
XX	72.	Дечија народна игра "Дуње ранке"	обрада	фронт.	демонстрат.	Цд са плеј.		
XX	73.	Дечија народна игра "Дуње ранке"	утврђ.	групни		мала сала		
XXI	74.	Слободан састав на ниској греди	обрада	инд.,фр.гр.	демонст.			
XXI	75.	Одељенско такмичење у слободном саставу на греди	утврђ.	групни	мет.посматр.			
XXI	76.	Одељенско такмичење у слободном саставу на греди	провера	фронт.				

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XXII	77.	Вођење и додавање лопте једном руком у трчању и паровима	обрада	фронт., групни	демонстративне и посматр.			

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *АПРИЛ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
VI	79.	Вођење и додавање лопте једном руком у трчању и паровима	провера утврђ.	фрон.,инд	мет. посматрања	Школ.двор. лопта		
XXIII	80.	Елементарне игре са одбијањем лоптице (одбојкашки)	утврђ.	фронт.	мет.посматр.	Школ.двор. лопта		
XXIII	81.	Елементарне игре са одбијањем лоптице (одбојкашки)	провера	индив.	вербална			
VI	82.	Вођење лопте једном руком у трчању	систем.	индив.	мет. посматрања	Школ.двориш		
VI	83.	Бацање и хватање лопте на произвољне начине	систем	инд.,груп	вербалне	лопта		
XXIV	84.	Трчање у природи променљивим темпом	обрада	фронт.	демонстр.	обј.непос.окол		
XXIV	85.	Трчање у природи променљивим темпом	утврђ.	фронт.	мет.посматр.			
XXIV	86.	Систематизација - трчања у природи	систем.	фронт.,гр.	вербална			
XXV	87.	Скок увис правим залетом (50 см висине)	обрада	индив.	демонст.			
XXV	88.	Скок увис правим залетом (50 см висине)	утврђ.	индив.	мет.посматр.			

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *М А Ј* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред Трећи

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XXVI XXVI XXVI	90. 91. 92.	Скок увис правим залетом Скок увис правим залетом Скок удаљ из места	систем. провера утврђ.	индив. индив. индив.	мет. посматрања вербалне посматрања	Школско двориште		
XXVI XXVII XXVII	93. 94. 95.	Скок удаљ из места Чунасто трчање Брзо трчање на 40 м	провера провера провера	индив. фрон.,груп инд.,груп	метода посматрања	Школско двориште		
VII	96.	Провлачење при пењању и спуштању кроз окна лестве	утврђ.	индив.	метода	мала сала		
VII	97.	Провлачење при пењању и спуштању кроз окна лестве	утврђ.	индив.	посматрања демонстр.	мотке, уже лестве		
VII	98.	Пењање уз мотке, лестве, уже	утврђ.	индив.				
VII XXIII XI	99. 100. 101.	Пењање уз мотке, лестве, уже Бацање медицинке Одбијање лопте од зида	систем. провера провера	индив. индив. индив.	мет. посматрања вербалне			
XI	102.	Елементарне игре по избору	утврђ.	фронт.	демонстр., вербал.			

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈУН* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Трећи**

Недељни фонд часова **3**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
XIII	103.	Елементарне игре	утврђ.	фронт.	мет. посматрања			
VIII	104.	Прескакање препрека у низу до 50 см висине	утврђ.	индивд.				
VIII	105.	Полигон препрека са задацима, прескакање, провлачење, наскакање	утврђ.	фрон.,груп	вербалне			
VIII	106.	Прескакање преко дугачке вијаче	систем	индивид.	мет. посматрања			
VIII	107.	Претрчавање и прескакање испод дугачке вијаче	систем	групни, индив.	мет.посматр.			
XIII	108.	Елементарне игре по избору ученика	утврђ.	фронт	вербалне			