

## ГОДИШЊИ (ГЛОБАЛНИ) ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

**Наставни предмет:** ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

**Разред:** Осми

Ред.број наставне теме	НАСТАВНА ТЕМА/ОБЛАСТ	Број часова по теми	Број часова за	
			обраду	остале типове часова
1.	Атлетика - Поновити и увежбавати технику атлетских дисциплина које су обрађиване у претходним разредима.	14		14
2.	Вежбе на справама и тлу - тло - прескоци - кругови - разбој - вратило - греда	17	3	14
3.	Оодбојка - Усавршавати одбојку као спортску игру обрађену у 7. разреду	26	4	22
4.	Народни плесови	5	2	3
5.	Мерења	6		6
	Укупно:	68	9	59

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *СЕПТЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
5.	1.	Мерење висине и тежине	инф.	индив.	дијалоска	сала, висиномер, вага		
	2.	Мерење снаге ногу и руку	вежб.	индив.	дијалоска	метар, вратило		
	3.	Мерење брзине и издржљивости	вежб.	групни	дијалоска	штоперица, полигон		
1.	4.	Истрајно трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	5.	Брзо трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	6.	Штафетно трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	7.	Историјско трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
3.	8.	Одбојка - дизање прстима	вежб.	у пару	дијалоска	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ОКТОБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	9.	Одбојка - одбијање "чекић"	вежб.	у пару	дијалоска	сала, лопте		
	10.	Одбијање лопте прати - "чекић"	вежб.	у пару	дијалоска	сала, лопте		
	11.	Пријем на "чекић" - дизање прстима	обрада	у пару	демонстр., дијалоска	сала, лопте		
1.	12.	Скок у вис	вежб.	индив.	дијалоска	сала, сталак, струњаче		
	13.	Скок у даљ	вежб.	индив.	дијалоска	полигон		
	14.	Бацање кугле	вежб.	индив.	дијалоска	полигон, кугла		
3.	15.	Одбојка - одбијање прстима иза главе	обрада	у пару	демонстр., дијалоска	сала, лопте		
	16.	Одбојка - пријем на "чекић" - одбијање прстима иза	вежб.	у пару	дијалоска	сала, лопте		
1.	17.	Брзо трчање 100 и 60 м.	провера	индив.	дијалоска	полигон, штоперица		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *НОВЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
1.	18.	Трчање 500 и 800 м	провера	групни	дијалошка	полигон, штоп.		
3.	19.	Одбојка - сервис о ???	вежб.	групни	дијалошка	сала лопте,		
	20.	Одбојка - сервис и пријем	вежб.	групни	дијалошка	сала, лопте		
	21.	Сервис и пријем серве	вежб.	групни	дијалошка	сала, лопте		
	22.	Сервис и пријем серве	вежб.	групни	дијалошка	сала, лопте		
2.	23.	Вежбе на тлу из садржаја	обрада	групни	демонстрат., дијалошка	струњаче		
	24.	Вежбе на тлу из садржаја	вежб.	групни	дијалошка	струњаче		
3.	25.	Дизање лопте за смеч и смеч	вежб.	групни	дијалошка	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ДЕЦЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	26.	Одбојка - дизање и смеч	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
2.	27.	Прескок згрчно на коњу	вежб.	групни	дијалоска	сала, коњ, даске, струњача		
	28.	Прескок разножено коњ у ширину	вежб.	групни	дијалоска	сала, коњ, даска, струњача		
3.	29.	Одбојка одбрана у пољу и блоку	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	30.	Одбојка - пријем серве и организација напада	обрада	групни	демонстр., дијалоска	лопте, сала		
2.	31.	Дв. и разбој - вежбе	вежб.	групни	демонстр., дијалоска	разбоји, струњ.		
	32.	Дв. и разбој - вежба	вежб.	групни	дијалоска	разбоји, струњ.		
3.	33.	Одбојка основи система 5:1	обрада	групни	демонстр., дијалоска	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈАНУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	34.	Организација напада у саставу 5:1	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
2.	35.	Вежбе на тлу - садржај	вежб.	индив.	дијалоска	сала, струњ.		
	36.	Вежбе на тлу - садржај	вежб.	индив.	дијалоска	сала, струњ.		
	37.	Прескок разножно на коњу	вежб.	индив.	дијалоска	сала, коњ, даска, струњ.		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ФЕБРУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	38.	Одбојка - пријем серве и организација напада	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	сала, лопте		
	39.	Одбојка - пријем серве и организација напада	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
2.	40.	Греда - вратило - садржај	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	греда, вратило, струњаче		
4.	41.	Плесови - валцер	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	музика		
	42.	Плесови - танго	обрада	групни	демонстр.	музика		
3.	43.	Одбојка - организација игре	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	44.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
4.	45.	Плесови	вежб.	групни	дијалoшка	музика		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАРТ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
2.	46.	Греда, вратило - вежба	вежб.	групни	дијалоска	греда, вратило, струњача		
	47.	Греда, вратило - вежба	вежб.	групни	дијалоска	греда, вратило		
3.	48.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	49.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	50.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
2.	51.	Дв. разбој и разбој - вежба	вежб.	групни	дијалоска	сала, разбоји, струњаче		
	52.	Дв. разбој и разбој - вежба	вежб.	групни	дијалоска	разбоји, струњ.		
	53.	Греда, кругови - вежба	вежб.	групни	дијалоска	греда, кругови, струњ.		



## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *АПРИЛ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	54.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	55.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
1.	56.	Истрајно трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	57.	Брзо трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	58.	Бацање кугле	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
3.	59.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	60.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	61.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАЈ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Осми**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	62.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	63.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
5.	64.	Мерења	вежб.	индив.	дијалоска	сала, вага		
	65.	Мерења	вежб.	индив.	дијалоска	штоперица		
	66.	Мерења	вежб.	индив.	дијалоска	метар, штопер.		
	67.	Одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	68.	одбојка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		