

## ГОДИШЊИ (ГЛОБАЛНИ) ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

**Наставни предмет:** ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

**Разред:** Шести

Ред.број наставне теме	НАСТАВНА ТЕМА/ОБЛАСТ	Број часова по теми	Број часова за	
			обраду	остале типове часова
1.	Атлетика - трчање - скок у вис - скок у даљ - бацања	20	5	15
2.	Вежбе на справама и тлу - вежбе ва тлу - прескоци - дв. и паралелни разбој - греда - вратило - кругови	20	7	13
3.	Кошарка - техника - тактика	21	7	14
4.	Ритмичка гимнастика и плес - вијача - обруч - народно коло	5	3	2
5.	Мерења	6		6
	Укупно:	72	22	50

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *СЕПТЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
5.	1.	Мерење висине, тежине и скока у даљ	вежб.	индив.	дијалоска	сала		
	2.	Мерење брзине и издржљивости	вежб.	групни	дијалоска	полигон, штаф.		
	3.	Мерење снага руку	вежб.	индив.	дијалоска	сала, вратило		
1.	4.	Техника истрајног трчања	вежб.	групни	дијалоска	полигон, штоп.		
	5.	Ниски старт и брзо трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон, штоп.		
	6.	Издржљиво трчање са ходањем 10-12 мин.	вежб.	групни	дијалоска	полигон, штоп.		
	7.	Брзо трчање на 60 м - прогресија	обрада	групни	дијалоска	полигон, штоп.		
3.	8.	Кошарка - техника вођења лопте	обрада	индив.	демонстр. дијалоска	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ОКТОБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	9.	Кошарка - вођење лопте левом и десном руком	вежб.	индив.	демонстр., дијаложка	сала, лопте		
	10.	Кошарка - хватање и додавање лопте на више начина	обрада	у пару	демонстр., дијаложка	сала, лопте		
1.	11.	Истрајно трчање	вежб.	групни	дијаложка	полигон, штаф.		
	12.	Скок у вис - опкорачно	обрада	индив.	демонстр., дијаложка	сталак, струњ., сала		
	13.	Бацање кугле	обрада	индив.	демонстр, дијаложка	полигон, кугла		
3.	14.	Кошарка - хватање, вођење и додавање у кретању	обрада	у пару	демонстр., дијаложка	сала, лопте		
	15.	Кошарка - хватање, вођење и додавање у кретању	вежб.	у пару	дијаложка	сала, лопте		
1.	16.	Скок у вис - опкорачно	вежб.	индив.	дијаложка	сала, сталак, струњ.		
	17.	Бацање кугле	вежб.	индив.	дијаложка	полигон, кугле		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *НОВЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
1.	18.	Скок у даљ увинућем	обрада	индив.	демонстр., дијалoшка	полигон		
	19.	Брзо трчање на 40 м	вежб.	групни	дијалoшка	полигон		
	20.	Трчање на 500 и 800 м	вежб.	групни	дијалoшка	полигон		
	21.	Скок у даљ увинућем	вежб.	индив.	дијалoшка	полигон		
3.	22.	Кошарка - шут на кош из места	обрада	индив.	демонстр., дијалoшка	сала, лопте		
	23.	Кошарка - двокорак	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	сала, лопте		
2.	24.	Став на шакама уз помоћ	вежб.	индив.	дијалoшка	сала, струњ.		
	25.	Летећи колут	вежб.	индив.	дијалoшка	сала, струњ.		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ДЕЦЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
2.	26.	Резовка чеоно на левој и десној ноzi	обрада	индив.	демонстр., дијалoшка	сала		
	27.	Премет упором странце	вежб.	индив.	дијалoшка	сала		
	28.	Прекопит напред - салто	обрада	индив.	дијалoшка	сала, струњ.		
3.	29.	Кошарка - основни ставови	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	сала, лопте		
	30.	Кошарка - двокорак	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
2.	31.	Резовка чеоно	вежб.	индив.	дијалoшка	сала		
	32.	Прекопит напред	вежб.	индив.	дијалoшка	сала		
	33.	Разношка - козлић са 1/1 окрет.	обрада	групни	демонстр., дијалoшка	сала, козлић, струњача		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈАНУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Шести

Недељни фонд часова 2

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
2.	34.	Дв. разбој - вежба из садржаја Разбој - вежба из садржаја	обрада	групни	демонстр., дијалоска	разбоји, струњ.		
	35.	Дв. разбој - вежба из садржаја Разбој - вежба из садржаја	вежб.	групни	дијалоска	разбоји, струњ.		
3.	36.	Кошарка - игра на један кош 3:3	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	37.	Кошарка - игра на један кош 3:3	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ФЕБРУАР* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	38.	Кошаркашки двокорак	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	39.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
2.	40.	Греда - поновити садржај из 5. Вратило - из 5. разр.	вежб.	групни	дијалоска	сала, греда		
	41.	Греда - вежба из садржаја Вратило - вежба из садржаја	обрада	групни	демонстр., дијалоска	греда, вратило, струњ.		
	42.	Греда - вежба из садржаја Вратило - вежба из садржаја	вежб.	групни	дијалоска	греда, вратило, струњ.		
	43.	Дв. разбој - вежба из садржаја Кругови - вежба из садржаја	обрада	групни	демонстр., дијалоска	разбој, кругови, струњ.		
	44.	Дв. разбој - вежба из садржаја Кругови - вежба из садржаја	вежб.	групни	дијалоска	разбој, кругови, струњ.		
	45.	Разношка	вежб.	индив.	дијалоска	козлић, струњ.		

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАРТ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
2.	45.	Дв. и паралелни разбој	вежб.	групни	дијалоска	разбоји, струњ.		
	46.	Греда и кругови	вежб.	групни	дијалоска	греда, кругови, струњ.		
4.	47.	Вијаче - осмица у бочној и хоризонталној равни	обрада	индив.	демонстр., дијалоска	вијаче		
	48.	Обруч - вртење и бацање са хватањем	обрада	индив.	демонстр., дијалоска	обруч		
	49.	Народно коло "Коло води Васа"	обрада	групни	демонстр., дијалоска	касетофон		
	50.	Обруч и вијача	вежб.	групни	дијалоска	обруч, вијача		
3.	51.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	лопте, сала		
	52.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	лопте, сала		

# ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *АПРИЛ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Шести

Недељни фонд часова 2

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
1.	53.	Истрајно трчање	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
	54.	Скок у вис опкорачно	вежб.	групни	дијалоска	сала, сталак, струњ.		
	55.	Скок у даљ увинућем	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
3.	56.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	57.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
1.	58.	Трчање на 500 и 800 м	вежб.	групни	дијалоска	полигон		
3.	59.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		
	60.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалоска	сала, лопте		

Датум предаје: 24.8.2007.

Предметни наставник

## ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАЈ-ЈУН* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Шести**

Недељни фонд часова **2**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	<b>Назив наставне јединице</b> (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	61.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
1.	62.	Брзо трчање на 40 м	вежб.	групни	дијалoшка	штопер., полигон		
	63.	Трчање на 500 и 800 м	вежб.	групни	дијалoшка	штопер., полигон		
	64.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	65.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	66.	Кошарка - игра	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	67.	Кошарка . међудодељенско такмичење	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	68.	Кошарка - међудодељенско такмичење	вежб.	групни	дијалoшка	сала, лопте		
	69.	Мерење	вежб.	групни	дијалoшка	сала, висинoм., вага		
	70.	Мерење	вежб.	групни	дијалoшка	полигон		
	71.	Мерење	вежб.	групни	дијалoшка	сала		
	72.	Игра по избору	вежб.	групни	дијалoшка	сала, полигон		